



# TV Gutenberg e.V.

etwas für Ihr  
**Wohlfühl**

**nette Leute**  
kennen lernen

**Gesundheit**  
ohne Rezept

**Spaß**  
in der Gruppe

funktionelle Gymnastik

Step-Aerobic

Fit-Mix für jedes Alter

Gutes für den Rücken

Seniorengymnastik

Walking

Deutsches Sportabzeichen

Nordic-Walking

Linedance mit den  
„Devils in Line“

**Info:**

Peter Kubitscheck,  
06706/1834

Rosi Stief,  
06706/6123

# Gönnen Sie sich etwas - Ihrer Gesundheit zuliebe!

## Der Turnverein Gutenberg e.V.

Der TV Gutenberg e.V. wurde 1983 gegründet und bietet heute über 200 Mitgliedern aus Gutenberg und den umliegenden Gemeinden ein breit gefächertes Sportangebot.

**Schnuppern Sie mal unverbindlich rein  
und machen Sie mit!**

**Kostenlos zum Kennen lernen.**

**Nähere Informationen erhalten Sie  
bei den Übungsleiterinnen, Ansprechpartnern,  
oder direkt beim Vorstand:**

**Peter Kubitscheck, Burgblick 6, Tel. 06706/1834**

**Rosi Stief, Im Rosengarten 2, Tel. 06706/6123**

Der TV im Internet: <http://www.turnverein-gutenberg.de>

Die Übungsstunden finden in der Gutenburghalle statt, die Kurse der Rückenschule im Evangelischen Gemeindehaus, Linedance im Soonwaldtor Hargesheim und im Bürgerhaus Gutenberg. Die Walkinggruppen treffen sich am Bürgerhaus.

Änderungen der Termine und des Angebots vorbehalten!

**Stand der Information: Mai 2011. Änderungen vorbehalten!**

- **funktionelle Gymnastik mit Musik, Sport und Spiel**  
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671/36437  
gemischte Gruppe montags, 20.00 Uhr
- **Fit-Mix für jedes Alter**  
Übungsleiterin: Doris Eckes, Tel. 06706/8809  
Damengruppe donnerstags 20.00 Uhr
- **Step-Aerobic**  
Übungsleiterin: Nicole Heckmann, Tel. 0671/27934  
gemischte Gruppe montags 17.30 Uhr – 18.30 Uhr  
anschließend: Bauch-Beine-Po bis 19.00 Uhr
- **Gutes für den Rücken** (in Kursform)  
Übungsleiterinnen: Inge Konrath, Tel. 06706/278  
Mathilde Peil, Tel. 06706/6074  
gemischte Gruppen montags und mittwochs  
19.00 Uhr und 20.15 Uhr; genaue Termine bitte erfragen!
- **Walking** (offene Gruppen für jedermann)  
Ansprechpartnerinnen: Rita Schneider, Tel. 06706/1064  
Marlies Gilsdorf, Tel. 06706/1581  
montags ca. 8.15 Uhr und dienstags, 16.15 Uhr (Winter)  
bzw. 18.30 Uhr (Sommer); Genaue Zeiten bitte erfragen!
- **Gymnastik für Senioren**  
Übungsleiterin: Angelika Riederer, Tel. 0671/36437  
gemischte Gruppe donnerstags 9.30 Uhr
- **Deutsches Sportabzeichen**  
Ansprechpartner: Wilhelm Schneider, Tel. 06706/1064
- **Line Dance mit den „Devils in Line“**  
Ansprechpartner: Klaus Tryankowski, Tel. 0175/1407215  
montags ab 19.30 Uhr im Soonwaldtor in Hargesheim,  
donnerstags ab 19.00 Uhr im Bürgerhaus in Gutenberg
- **Nordic-Walking für Frühaufsteher**  
Ansprechpartner: Dominique Deschamps, Tel. 06706/960513  
dienstags und donnerstags 6.00 Uhr, Bürgerhaus Gutenberg
- **Nordic-Walking** (individuelle Einführung als Einzelstunde)  
Ansprechpartnerin: Inge Konrath, Tel. 06706/278